

Programm

Ziele und Inhalte

- Auseinandersetzung mit verschiedenen Vielfaltsdimensionen
- Kennenlernen von Sensibilisierungs- und Vertiefungsmethoden
- Selbstreflexion in der eigenen gesellschaftlichen Position und Erkennen von Handlungskompetenzen
- Austausch über Erfahrungen und Berührungspunkte mit Diskriminierung

Fokus

- kulturelle, ethnische und religiöse Vielfalt
- geschlechtliche und sexuelle Vielfalt
- soziale Vielfalt

Hinweis

Bevor ein Kompetenztraining durchgeführt werden kann, sollte die oder der Moderator*in/Trainer*in die Hintergrundinformationen aus dem Handbuch gelesen und die Methoden auf die entsprechende Zielgruppe angepasst haben. Zu bedenken sind neben dem Alter auch die Vorerfahrungen und mögliche Betroffenheit in der Gruppe!

Je nach inhaltlicher Ausrichtung können Methoden zum Schwerpunkt ausgewählt und variiert werden. Weitere Methoden finden Sie auf der Webseite.

Ablauf/Phasen im Seminar

1. Ankommen in der Gruppe und im Thema
2. Hinschauen
3. Wissenserwerb
4. Vertiefung und Reflexion
5. Ausblick und Feedback

Organisatorische Rahmenbedingungen

Dauer: 7 Stunden (darin 1h 15min Pause)

Raum: ein großer Raum, Stuhlkreis und Platz für Bewegung

Anzahl der Teilnehmenden: höchstens 20

Anzahl der Moderator*innen/Trainer*innen: möglichst zwei

Grundlage: Handbuch und Methodenbeschreibungen aus dem Projekt "Vielfalt gemeinsam verstehen"

Materialien/Technik: siehe Ablauf

Unterstützende Materialien: Bücher und Materialien für einen Büchertisch
Kopiervorlagen
Checkliste "Durchführung von einem Training"
Teilnehmendenliste
Getränke und Snacks für die Pausen

Thema	Mögliche Methoden aus dem Pool
Vorbereitung und informelles Ankommen 30 min.	Raumgestaltung Ankommenskaffee
Phase 1 Ankommen in der Gruppe und im Thema	
Begrüßung Programmvorstellung Wup zum Kennenlernen 15 min.	Zack die Bohne mit Vorstellung beim Zurückgeben
Vielfalt und Vorurteile (Einstieg und Eingrenzung auf die drei Themen des Seminars) 15 min.	Theoretischer Input darin die Methode "Gesicht zuordnen"
Vielfalt und Ausgrenzung (Einstieg - erste Berührung) 20 min.	Sprachen-Kuddelmuddel Was denke ich – wer bist du? Identitätsblume
Phase 2 Hinschauen	
Stereotype/Vorurteile und ihre Folgen 30-40 min.	Film und Diskussion <ul style="list-style-type: none"> ◦ Film Armut und Vorurteile ◦ Gender Paygap ◦ The Cookie Thief ◦ Ausstieg Rechts
15 min. Pause	
Phase 3 Wissenserwerb	
Wup zur Rückkehr 15 min.	Whiskeymixer & Wachsmaske
Wissenserwerb 60 min.	Die Genderbread-Person/Genderbrot-Person Migrations 1, 2 oder 3 Der große Preis

Fragen der Teilnehmenden sammeln

15 min.

10 min Einzelarbeit: Notieren offener Fragen, pro Frage eine Karte, Fragen ohne Erklärung anpinnen, jede*r Teilnehmende hat 5 Klebepunkte und verteilt diese auf dem Weg zum Mittag auf die Dinge, die er*sie auch noch interessieren.

15 Minuten Mittagspause (Moderator*in sichtet die Fragen)

Phase 4 Vertiefung und Reflexion

Wup zur Rückkehr und Klärung der Fragen

30 min.

Kotzendes Känguru

Was hat das mit mir zu tun?

45-60 min.

Bushaltestelle
Ein neuer Anfang
Ein Schritt nach vorne
Insel und ihre Bewohner*innen

15 min. Pause

Phase 5 Ausblick und Feedback

Wup zur Rückkehr

15 min.

Queerer Obstsalat

Achtsamkeit im Alltag

15 min.

Zack die Bohne 2

Der eigene Ausblick

15 min.

Brief an mich selbst

Material:

- Kopiervorlagen
- Briefumschläge

Feedback und Verabschiedung

30 min.

Individuelle Nachfragen beantworten
Aufräumen des Raumes
Teilnehmendenliste prüfen
Durchatmen



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Union finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser. Die Publikation repräsentiert nicht die Ansichten der Europäischen Kommission und die Europäische Kommission haftet nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Angaben.



Alle Inhalte dieses Dokuments, insbesondere Texte, Bilder und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Soweit es nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet ist, liegen die Urheberrechte bei divedu.eduskills.plus und stehen unter der Creative Commons Namensnennung -Nicht kommerziell -Keine Bearbeitungen 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0) Lizenz. Sie dürfen im Rahmen der Lizenzbedingungen verwendet werden.

2021 divedu.eduskills.plus